

ينظم المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية



مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

2023

القاهرة

20-18
مايو



فندق دار ضباط النقل

الدقي / 22 شارع السبكي
www.arabcenterhd.com
Arabcenterhd1@gmail.com
info@arabcenterhd.com

الحصانة الفكرية

وعلاقتها بالمرض النفسي و العضوي

د. مريم عيد ابو خلف



2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

١

دكتورة في التعليم من جامعة: Atlantic International University

٢

الشهادة الجامعية العليا في تعليم مدرسي اللغة الفرنسية من
جامعة: Franche- Comté in Besançon, France.

٣

منسق التدريب المهني لمدارس المنار الامريكية

٤

مؤسس و مدير مركز كونكت للغات و التنمية البشرية

٥

مدرب معتمد من SAT: في الدبلومة الامريكية ITTI

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

٦

شهادة تعليم اللغة الانجليزية: T E F .Noting Hill College England: L /مدرب لغة انجليزية

٧

التدريب المهني للمدربين TOT " من المؤسسة الكندية الحديثة للتنمية البشرية والمؤتمرات "٧

٨

سفير بمبادرة استدامة الصحة النفسية مبادرة برعاية جامعة ردفى

٩

Whole Brain Life Coach

١٠

متحدث رسمي في مؤتمر الذكاء الصناعي و اثرة في تحقيق اهداف التنمية المستدامة

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

١١

متحدث رسمي في المؤتمر ١١ لجامعة AIU “ My Legacy to The future Generation

١٢

متحدث رسمي بورقة عمل تفعيل المنصات التعليمية في ظل الكوارث الطبيعية

١٣

متحدث رسمي بعدة اوراق و ابحاث مع مؤسسة التابعة للجامعة الامريكية في القاهرة TSIC

١٤

مسؤول التدريب المهني في مدارس المنار الدولية

١٥

مساعد الملحق الثقافي الفرنسي سابقا



مؤتمر دور
التنمية البشرية
في بناء
الإنسان العربي

20-18
مايو
فندق دار ضباط النقل

2023
القاهرة

أسباب
ضعف
الحصانة
الفكرية

ما هي
الحصانة
الفكرية

المحتوى

علاقة
الحصانة
الفكرية
بالأمراض

٩ خطوات
للامان
الفكري

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

- في بعض الأحيان يكون أسوأ مكان يمكن أن تكون فيه في ذهك
- الأفكار مثل الفيروسات

يمكنهم خطف عقلك والتسبب في قيامك بأشياء خطيرة

تتشكل حياتنا بعمق من خلال الأفكار التي نجدها مقنعة

الحصانة الفكرية

هي عدم القدرة على مقاومة الأفكار السلبية أو إنكارها ، بل هي القدرة على ملاحظتها دون التصرف ، أو الاعتقاد تلقائياً بأنها تمثل الواقع.

الحصانة الفكرية هي القدرة على تحمل الأفكار السلبية

دون القيام بأفعال عاطفية فورية.

حصانة للتفكير ومناعة له من الأمراض التي تنتشر من

حواله من أفكار غريبة على المجتمع او عن الفطرة ا

لتي خلقنا عليها الله عز وجل

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

بنفس الطريقة التي يمكن بها لنزلات البرد أو الأنفلونزا أن تعرقل صحة شخص مريض بالفعل ،
فإن انتكاسة صغيرة أو فكرة مزعجة يمكن أن تفعل الشيء نفسه مع شخص ليس "محصناً عقلياً".
المناعة أو الحصانة العقلية أو الفكرية هي :

١- ما يحدث عندما نهى عقولنا ليس فقط لتوقع الأفكار المخيفة أو
التحديات الخارجية ، ولكن أيضاً لتحملها عند ظهورها.

٢- إنه تحويل هدف المرء في الحياة من تجنب الألم إلى بناء المعنى ،
والاعتراف بأن الألم سيكون جزءاً من الرحلة



اهداف الحصانة الفكرية

- ١ - حماية المجتمع وهويته الفكرية.
- ٢ - حماية العقول من الغزو الفكري والانحراف الثقافي والتطرف الديني.
- ٣ - الوقوف على كل ما يؤدي إلى المساس بالأمن القومي

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

أسباب ضعف الحصانة الفكرية

- ١- التقصير في جوانب العقيدة وتطبيق الشريعة
- ٢- محاولة البعض تغيير الخطاب الديني/ترك المرجعية الدينية
- ٣- سعى البعض إلى تغليب جانب الشحن العاطفي على حساب الجانب العلمي العقلي
- ٤- التركيز على أفضل ما في الماضي وأساء ما في الحاضر مما أشاع جواً من اليأس والإحباط والرغبة في إحداث التغيير بطرق بائسة يائسة .
- ٥- السوشال ميديا وظهور شبكة الإنترنت : بما فيها من السلبيات والإيجابيات
- ٦- مصادر التلقي في مجال الفكر والتربية غير محصورة في المدرسة والمسجد الكنيسة والأسرة
- ٧- تسويق الانحرافات السلوكية والأخلاقية



طرق لتصبح محصنا فكريا

١- إظهار وسطية الدين واعتداله وتوازنه وتطبيق الشرائع تطبيقا صحيحا

٢- معرفة الأفكار المنحرفة وتحصين الشباب ضدها وتصحيح المفاهيم الخاطئة.

٣- إتاحة الفرصة الكاملة للحوار والمناقشة داخل المجتمع وتقويم الاعوجاج بالإقناع.

٤- النهي عن مجالسة أهل الانحراف الفكري ووجوب منعهم من الإخلال بالأمن .

٥- الاهتمام بالتربية والتعليم في الأماكن الدينية والمدارس والبيوت وإيجاد أجواء الحب والتسامح داخل الأسرة.

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

٦- استغلال وسائل الإعلام في إيصال الوسطية والاعتدال،

٧- الاستفادة من المؤسسات الاجتماعية والأمنية والدينية لما لها علاقة مباشرة بأمور الناس

٨- أن يقف الجميع صفا واحدا ضد كل فكر يؤثر سلبا على عقول الأمة وبخاصة على عقول الشباب منها.

٩- تعميم التعليم والقضاء على الأمية حتى تستعد العقول لقبول الحق والوسطية والمنهج السليم بسهولة.

المركز العربي
للتدريب والتنمية البشرية

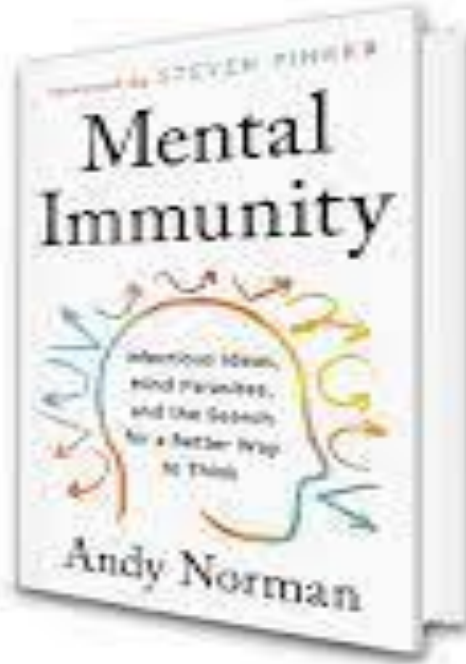


مؤتمر دور
التنمية البشرية
في بناء
الإنسان العربي

20-18
مايو
فندق دار ضباط النقل

2023
القاهرة

برنامج آندي نورمان



Andy Norman, PhD



Author | Researcher | Public Philosopher

Available for speaking
engagements

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

هل يوجد علاقة بين الحصانة الفكرية و المرض النفسي

يؤثر الاضطراب النفسي على شخص واحد من كل ٨ أشخاص في العالم

تتطوي الاضطرابات النفسية على اختلالات جسيمة في التفكير أو ضبط المشاعر أو السلوك

هناك أنواع كثيرة ومختلفة من الاضطرابات النفسية وللأسف لا تُتاح لمعظم الناس رعاية فعالة - أمثلة اضطرابات القلق/الاكتئاب

ويوجد علاج نفسي فعال، وقد يُنظر أيضاً في إعطاء الأدوية بناءاً على عمر الفرد و حالته



مؤتمر دور
التنمية البشرية
في بناء
الإنسان العربي

20-18
مايو



فندق دار ضباط النقل

2023
القاهرة

مؤشرات صحة نفسية جيدة :

- ١- شعور الفرد بالأمن.
- ٢- درجة معقولة من تقويم الفرد لذاته.
- ٣- أهداف حياته تتسم بالواقعية .
- ٤- اتصال فعال بالواقع .
- ٥- تكامل وثبات في الشخصية .
- ٦- القدرة على التعلم من الخبرة التي يمر بها الفرد.
- ٧- تلقائية مناسبة لمواجهة المواقف.
- ٨- انفعالية معقولة في المواقف .





الحصانة الفكرية و المرض العضوي

الأمراض النفسية الجسدية هي تلك الأمراض التي يشكو فيها المريض من أعراض جسمانية ولكن السبب الحقيقي وراءها هو نفسي وليس عضوياً. الجسد والنفس يشكلان وحدة متكاملة داخل جسم الإنسان فيؤثر كل منهما على الآخر، ما يسبب ظهور تغيرات وأعراض جسدية عديدة بسبب مرض نفسي ما مما يؤدي الى حدوث خلل وظيفي في أحد أعضاء الجسم مثلاً مرض الكآبة و اضطراب النمو هو أكثر من الشعور بحزن شديد، بل الكآبة مرض يؤثر على مختلف الوظائف الحيوية في الجسم فيرفع نسبة التعرض لمرض القلب، ويخل بعمل جهاز المناعة وغيرها الكثير من الأمراض العضوية

2023

القاهرة

20-18

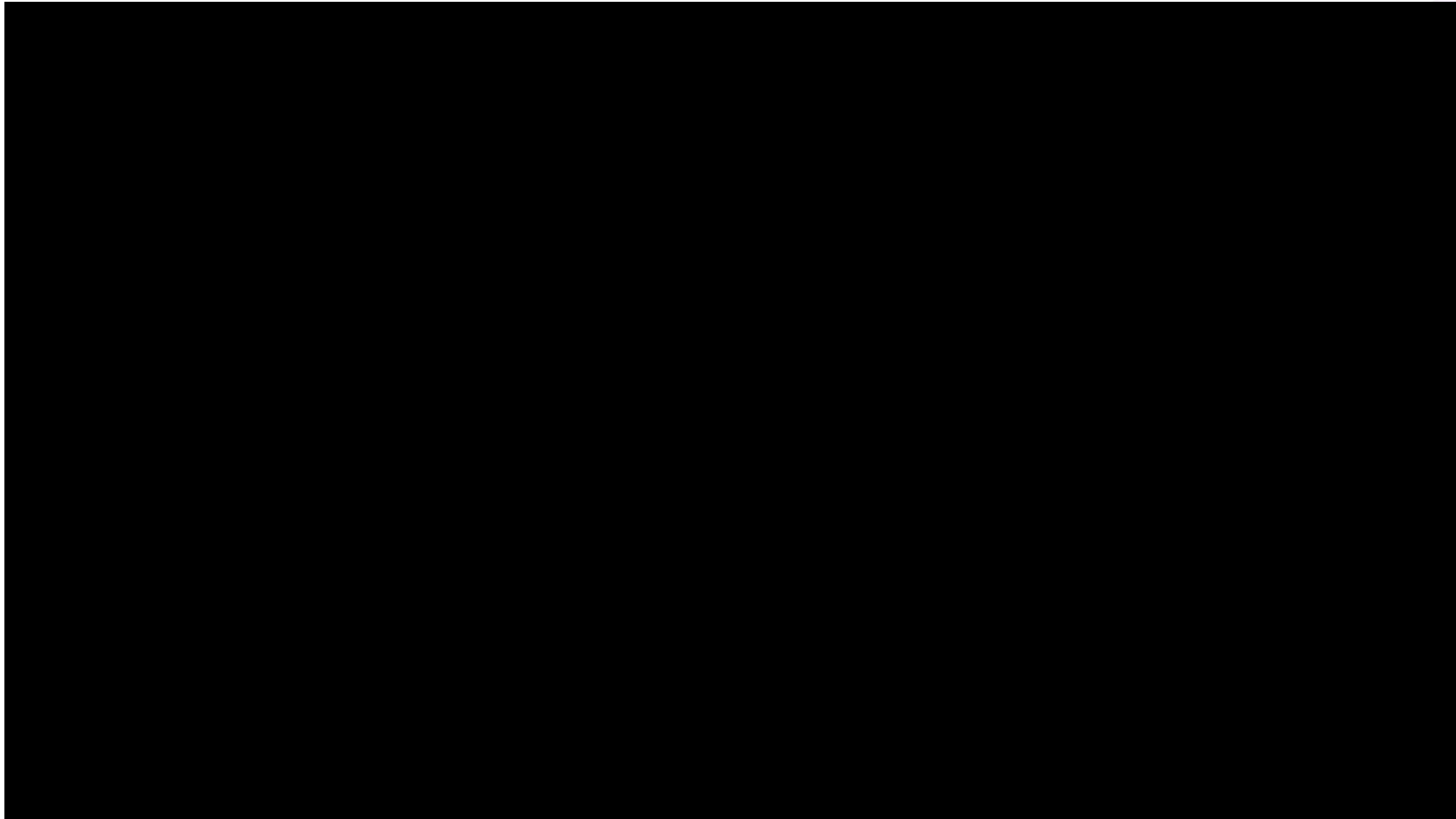
مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

يلا نقوي بعض



2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

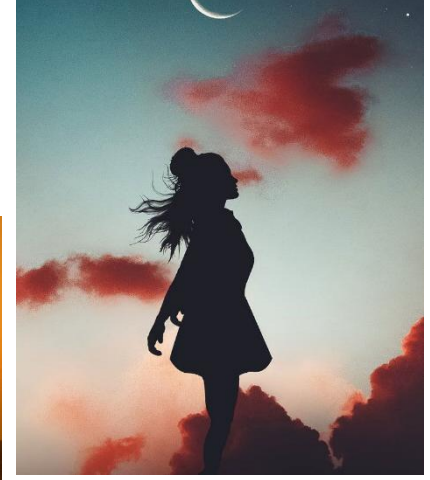
توصيات

- ١- دورات مجانية للعائلات لمناقشة مفاهيم اخلاقية و دينية لان الاسرة هي درع الحماية الاولى لابناءها
- ٢- التوعية الدائمة في المدارس و المؤسسات التعليمية و ذلك لان على المدرس عبء كبير في تصحيح مفاهيم الطلبة
- ٣- تعليم الجيل الجديد بكيفية الحصول على المعلومة و كيفية التأكد من المصادر.
- ٤- اتقاء الله و العمل بنية صالحة لاجل الله و الوطن

المركز العربي
للتدريب والتنمية البشرية



مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي



اخيراً ، والأهم من ذلك ، عندما تسوء الحياة ولا تتمكن من فعل
أي شيء على الإطلاق في هذه القائمة - كن لطيفاً مع نفسك.
التعاطف مع الذات هو أعظم معزز للمناعة على الإطلاق

20-18
مايو
فندق دار ضباط النقل

2023
القاهرة

2023

القاهرة

20-18

مايو



المركز العربي للتدريب والتنمية البشرية

مؤتمر دور التنمية البشرية في بناء الإنسان العربي

شكرا

