



الشاشات الالكترونية وتأثيرها علي الاطفال



نيفين رضا الزهيري



• السيرة الذاتية •

-- حاصله علي بكالوريوس تربية من جامعة
المنصورة تقدير جيد جدا
• موجه منتسوري وتطوير الذات •

• -- مدرب معتمد في الحساب الذهني ورياضات
البورد •

• -- مدرب في مجال تدريب مدرسين (TOT) •

يجب
استخدامها
بكثير من
الوعي
والترشيد

ابرار
الجانر
الايجار
واستثماره

ابرار
الجانر
السلبى
ومعالجته

اهميه
ورقة
العمل





تعريف الشاشات الالكترونية



- هي اجهزه عرض تستخدم في عرض (الصور - مقاطع الفيديو)
- التليفونات المحمولة او الجوالات
- Play Station
- التلفزيونات
- IPad
- الكمبيوتر

اسمحوا لي أن أطرح عليك سؤالاً؟



ما هو أول شيء يحدث إذا ذهبت إلى طفلك وأخذت منه:

؟؟ PlayStation – mobile phone





الايجابيات و مميزات الشاشات الالكترونيه

✓ لا يخفى على أحد أنها أصبحت أداة تعليمية مفيدة

✓ وأنها جعلت التواصل أسهل

✓ الحصول على المعلومات اسهل

ماهي السلبيات لهذه الشاشات علي اطفالنا؟؟



1

يمكن أن يؤثر
عليهم جسديًا
 واجتماعيًا



2

يمكن أن يسبب
تأخيرًا الإدراك
المعرفي



3

يمكن أن يتعرضوا
لمخاطر السلامة



تأثيرها على الطفل جسديًا واجتماعيًا ، يتمثل بما يلي:

"لقد كان واضح عليهم التشتت الزهن"

أين طفولتهم؟

فقد ربطت الأبحاث (ان الفترات الطويلة امام الشاشة في مرحلة
الطفولة المبكرة) كانت اساس للمشكلات العاطفية. (دكتور
أوسترمان ، مقال أساسيات الصحة ، ٢٠١٨)

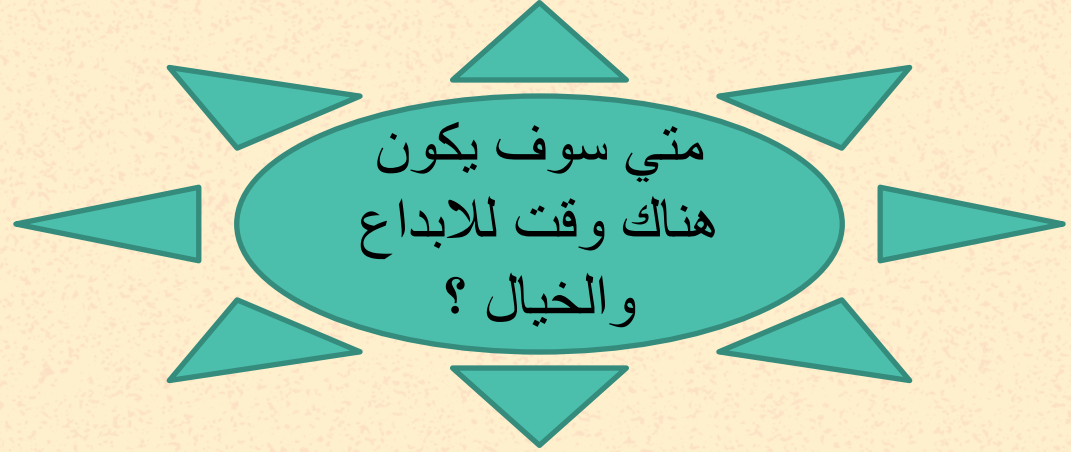
لا يريد الاطفال قضاء وقت مع عائلاتهم-اثر علي عواطفهم ا
(صبحوا اكثر عدوانيه وسريعي الغضب -الاكتئاب)

مشاكل
الانتباه

التفاعلات
الاجتماعيه

قضايا
العاطفيه

تأخير الإدراك



مخاطر السلامة

الوصول الي المواقع الغير
اخلاقيه

التحدث الي الغرب

مثل :

- مشاهد مخيفه مثل القتل
- محتوى جنسي غير لائق

يمكن أن يؤدي إلى:

- تسرب الأمور الخاصة الهامة
- الخطف

كيف يمكننا حل هذه المشكلة؟

١. قدم لطفلك الكتب أو ألعاب واقعية



٢. شجع طفلك على المشاركة في الهوايات ، واستخدام خيالهم في اللعب الحر





توصيات ورقة العمل



١. حدد وقت الشاشة للأطفال الأكبر من عامين بما لا يزيد عن ساعتين في اليوم

٢. تحدث معه عن كيفية المحافظه علي المعلومات الشخصية وعدم اعطاؤها للغرباء

٣. شجع طفلك على اللعب في الخارج وتكوين صداقات جديدة في المدرسة و مع جيرانه

• تابع توصيات ورقة العمل •



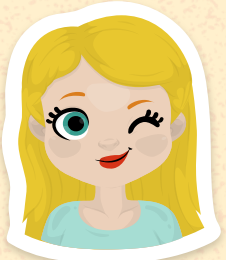
٤. اقض المزيد من الوقت مع طفلك في التحدث ومشاركته اهتماماته وهواياته



٥. لا بد من السيطرة علي هذا الموضوع من اجل حمايه اطفالنا وقبل فوات الاوان .



٦. حماية اطفالنا و(عقليتهم)وكذلك (صحتهم وسلامتهم)
(هو ما يجعله الامرا يستحق التعب والجهد والعناء.





شكرا جزىلا
لحسن مشاركتكم
الفعاله

شكر



Name: Neveen Reda Elzehary

neveenmohamedreda@gmail.com

T: 01101809919