

# علوم الطاقة الباراسيكولوجي في حياتنا

لمعرفة تأثير علوم الطاقة و الباراسيكولوجي على حياتنا سنتناول عدة محاور هي :

1 - التعريف بعلوم الطاقة و الباراسيكولوجي

2- مكونات الجسم الطاقوي

3- ذكر الطاقة في القرآن

4- الطاقات الخمس الرئيسية في الكون

5- الفرق بين ممارس الطاقة و المشعوذ

## أولاً : التعريف بعلوم الطاقة و الباراسيكولوجي

1 - ما هي الطاقة الحيوية

2- مفاهيم عن الطاقة

3- ما هي الطاقة الكونية

4- ما هو الباراسيكولوجي

## 1- ماهي الطاقة الحيوية ؟

كلمة طاقة في الفيزياء تعني القدرة على القيام بعمل ما أو إحداث تغيير ما وهناك العديد من أنواع الطاقات مثل الطاقة الميكانيكية والكميائية والمغناطيسية و الكهربائية والكهرومغناطيسية والذرية و النووية

## 2- بعض المفاهيم عن الطاقة :

1-الطاقة هي موجات كهرومغناطيسية مختلفة الأطوال الموجية

2-الطاقة لاتفني ولاتستحدث

3- الطاقة لا يمكن تدميرها

4-الطاقة تتحول الى صورة أخرى

5-الإنسان جزء متصل لهذا الكون طاقياً

6-عملية شحن الطاقة في الجسم هي عملية سهلة ممكنة ولها تدريبات خاصة بها

7-الإنسان مصدر طاقة من الداخل الى الخارج ويوثر على الآخرين ويستقبل الطاقة من الخارج الى الداخل فيتأثر بهم

8-الطاقة لها قضيبين سالب وموجب (سلبية – ايجابية )

9-الطاقة تتأثر بالفكرة والشعور والحديث الذاتى

10-لا يوجد للطاقة صفة معينة ولا شكل معين يرى

11-تختلف كثافة الطاقة باختلاف مصدرها

12-الطاقة تنتقل في الفراغ فلا تحتاج الى وسط لكي تنتقل

13-للطاقة ترددات وأطوال موجات تختلف من جسم لآخر

14-يمكن لأى شخص الإحساس والشعور بالطاقة عن طريق تمرينات معينة

### 3-الطاقة الكونية

\*\* ظهر هذا المصطلح في الثقافات و الحضارات القديمة فى الشرق و الغرب وكان يعتبر مصطلح ديني الى أن التفت إليه العلماء فى الآونة الأخيرة و أدركوا أن كل شئ فى الكون عبارة عن طاقة ومادة , المادة هي الجزء المرئي من الشئ والطاقة هي التأثير الذى يحدثه هذا الشئ على غيره .

\*\* وتوصل العلماء إلى أن أصل كل الماديات الملموسة طاقة يتشكل منها كل أنواع المواد في الكون وأن الكون كله يسبح فى مجال طاقي هائل اطلقوا عليه اسم ( الطاقة الكونية )

**المقصود بالطاقة الكونية :**

هى جميع ما فى الكون من موجات ذبذبية بمختلف أشكالها وأنواعها وأطوالها ذات الترددات المختلفة والتي لها القدرة على إنشاء تغيير ما وفيها يتكون كل ما فى الكون من أشياء محسوسة وغير محسوسة

\*وقد استطاع العلماء قياس الذبذبات الحيوية حيث تمكنوا من تحديد معظم أنواع الأمراض والترددات الذبذبية الخاصة بها والتي يمكن الكشف عنها عن طريق الطاقة التي تخرج من اليد

### خصائص الطاقة الكونية :

- 1-تنتقل فى الكون وتكون كل ما فيه
- 2-تتبع قوانين التردد والذبذبة
- 3-هى مجال منظم تنظم دقيق لا توجد به عشوائية
- 4-تشمل جميع الكائنات الحية وغير الحية
- 5-هى مجال فائض يمكن الشعور به بواسطة الإحساس المرهف لدى الإنسان
- 6-لها تأثير فعال على المادة
- 7-توجد فى أكثر من الأبعاد الثلاثة ( طول – عرض – عمق )
- 8-أى تغيير فى المادة يسبقه تغيير فى المجال الطاقى
- 9-يتزامن مجال الطاقة الكونية مع إرتفاع الوعي
- 10-يتزامن مجال الطاقة الكونية مع الترددات العالية ومستويات الطاقة الفائقة
- 11-لاتخضع لقوانين الزمان والمكان

### أقسام الطاقة الكونية :

تنقسم الطاقة الكونية الى نوعين فى كل شئ هما :

- طاقة الين (أنوثة – سكون – ظلام )
- طاقة اليانج (ذكورة – حركة – نور )
- \* ومن هاتين الطائفتين يتشكل كل شئ فى الكون

" وجعلنا من كل شئ زوجين اثنين "

\*ولابد أن يكون هناك توازن بين طاقتي الين والينج لكل شئ في الحياة وإذا إختل هذا التوازن ظهر الخلل في العالم المادي وانتشرت الفوضى والأمراض و المعرقات

## ثانيا الجسم الطاقى :

### 1-الهالة :

#### \*\* تعريف الهالة :

- هي عبارة عن حقل من الطاقة الكهرومغناطيسية التي تحيط بكل كائن حي فهي تتكون من انبعاث الشحنات الكهربائية من الرأس نحو القدمين وبالعكس لتصنع مدارات أي حقل طاقي حول الجسد المادي وتسمى مجال الطاقة البشري (البيو بلازمي).
- البلازما هي الحالة الرابعة للمادة (سائلة - صلبة - غازية) والبلازما هي عبارة عن غاز متأين مكون من جزيئات مشحونة بشحنة سالبة و جزيئات مشحونة بشحنة موجبة تحيط بالجسم و تحميه وتحفظه من كل الطاقات السلبية القادمة إليه من الخارج تماما كما يحمي الغلاف الجوي الأرض من النيازك والأجسام القادمة من الفضاء

" كل نفس لما عليها حافظ "

- هذه الهالة يتم فيها تسجيل كل الطاقات المتولدة من داخل الجسم وخارجه منذ الميلاد وحتى الممات وهنا حفظ كل أعماله.

#### \*\* خصائص الهالة:-

1. الهالة تحيط بالجسم مكونة من الحالة الرابعة (البيو بلازما).
2. ترددات الهالة أعلى بكثير مما يستطع للعين المجردة أن تراه.
3. للهالة خاصية امتصاص الطاقات لمختلف أطوال موجاتها.
4. لها 7 طبقات لكل منها لونها وطول موجاتها وخصائصها.
5. كل هالة تتأثر بالهالات الأخرى وتتفاعل معها.
6. من خصائص هالة الإنسان أنها تتفاعل مع هالة الحيوان والنبات والجماد والمكان.
7. يزداد التبادل الطاقي بين الهالات كلما ازدادت مدة الإتصال بينهم.
8. كل تغير في الهالة نتيجة يصاحبه تغير في الجسم المادي والعكس صحيح.

#### \*\* عوامل إضعاف الهالة:-

1. العواطف السلبية.
2. الغذاء غير الصحي.
3. المخدرات والدخان والسجائر.
4. قلة التمارين الرياضية أو المشي.
5. الكحول والإدمان.
6. عدم ممارسة التأمل.
7. الهواء الملوث الغير نقي.
8. قلة الراحة.
9. قلة النوم والنوم غير المنتظم.
10. الانفعالات الشديدة والضغط النفسية.
11. العادات السلبية والذنوب والمعاصي.
12. عدم وجود نشاطات روحانية.
13. ارتدادات كارميه.

## **\*\* حماية الهالة:**

\* تكون حماية الهالة بالتقنيات الآتية :

### **# الأولى ( تقنية الغلق )**

تساعد هذه التقنية على تقوية الهالة و حماية الجسم من التأثير بالطاقات السلبية القادمة من الخارج وهي تستخدم عند التعامل المباشر مع الناس والمواقف والأحداث وهي تكون بالطريقة الآتية :

-اغلق ذراعيك وقدميك مع وضع طرف اللسان فى سقف الحلق عند بداية الأسنان لمدة دقيقة مع عدم النظر بعمق في عين الشخص الآخر .

### **# الثانية (تقنية التحويل الطاقى )**

تستطيع من خلال هذه التقنية حماية نفسك وتحويل الطاقة السلبية القادمة إليك من الآخرين إلي طاقة إيجابية مفيدة تشحن بها جسمك الطاقى وهي تكون الطريقة الآتية :

-ركز علي مركز التاج ومركز القلب ثم قم بشحنهما بطاقة ذهبية وتخيل صاحب الطاقة السلبية القادمة إليك كأنه أمامك ثم قم بتوجيه الطاقة الذهبية إلى مركز التاج والقلب عنده بهدوء وتركيز تام على ان يكون الشحن من الخلف .

## طبقات الجسم السبع :

- الإنسان ليس هو فقط الجسم المادي الذي نراه ونلمسه ولكن يحيط به سبع طبقات أخرى لا ترى ولكن لها ترددات مختلفة الأطوال الموجية ومختلفة الألوان والذبذبات والوظائف ولأن الجسم الطاقى هو الطبقة المباشرة المحيطة في الجسم المادي والتي تؤثر فيه بشكل قوي كان لابد لنا من التعرف على هذه الطبقات السبع.
- وقد أشار القراء لهذه الطبقات في العديد من الآيات "ولقد خلقنا فوقكم سبع طرائق وما كنا عن الخلق غافلين" وفي خلق الإنسان من البداية أشار إلي 7 أطوار "ولقد خلقنا الإنسان من سلالة من طين / ثم جعلناه نطفة في قرار مكين / ثم خلقنا النطفة علقة/ فخلقنا العلقة مضغة / فخلقنا المضغة عظامًا / فكسونا العظام لحمًا / ثم أنشأناه خلقًا آخر".
- واكتشف العلماء بالابحاث والدراسات العديدة أن الانسان يتكون من 7 أجسام أخرى أو طبقات أخرى تحيط بالجسم المادي وهي الجسم الأثيري - الجسم الطاقى - الجسم العقلي - الجسم السببي - الجسم الروحاني - الجسم السماوي - الجسم النوراني.
- ويسمونها العلماء أجسام نظرًا لأنها تحيط بالجسم المادي وتأخذ شكله تمامًا لها مكونات ووظائف كما الجسم المادي بالضبط.

### (1) الجسم الأثيري :- (الطاقى) (البيويلازمي) ثم تصوير سنة 1920

- هو الجسم المحيط بالجسم المادي مباشرة وهو مرتبط ارتباط وثيق بالصحة الجسدية والنفسية والعقلية وكلما كان هذا الجسم نظيف ومشحون كلما مد الجسم المادي بالطاقة اللازمة لحيويته ونشاطه وهذا الجسم أو هذه الطبقة تجتمع فيها جميع الألوان الخاصة بمراكز الطاقة ( قوس قزح ).

### (2) الجسم العاطفى :- ( الكهروكيميائي)

- مد الجسم الذي يحيط بالجسم الأثيري وهو الجسم المرتبط ارتباط وثيق بالعاطفة وتتغير ألوان هذا الجسم بحسب الحالة العاطفية للإنسان وبحسب ما يمر به خلال يومه من أحداث ومواقف تؤثر على حالته العاطفية وتكون ألوانه زاهية في حالة تنشيط الحالة العاطفية من الناحية الايجابية وتبهت ألوانه في العكس.

### (3) الجسم العقلى :- (المجال الفكري )

- هو الجسم الذي يحيط بالجسم العاطفي وهو يعتبر النسيج الأساسي لأفكار الإنسان ومعتقداته حول الحياة وهو محور الثقة بالنفس وعند وجود أي اضطرابات بالطاقة الحيوية لهذا الجسم يحدث تدهور حاد للفكر وانعدام الثقة بالنفس حتى تصل بالإنسان إلي الصورة السوداوية عن الحياة وهذا الجسم له صفة اللون الأصفر الداكن.

### (4) الجسم السببي :- (البيو معلوماتي)

- هو الجسم الذي يحيط بالجسم العقلي والمرتبة الرابعة من الجسد ويطلق عليه الجسد العاطفي العلوي وهو يرتبط بالمشاعر العميقة كالحب غير المشروط والتعاطف مع الآخرين وقدرات النشاط العليا

وبهذا الجسم يظهر قانون السبب والنتيجة لكل ما يحدث من برامج في خلايا الجسم وهذا الجسم يتغير ألوانه بحسب الأفكار السائدة للإنسان.

#### **(5) الجسم الروحاني :- (مجال الاندماج للكيان)**

- هو الجسم الذي يحيط بالجسم السببي ويطلق عليه أيضًا النموذج الأثيري وهو أول طبقات الجسد الروحاني التي تتفاعل مع الموجات الترددية وهو المسئول عن اضطراب درجة حرارة الجسم وأي اضطراب يحدث في هذا الجسم يؤدي إلى اضطرابات في ضغط الدم وعدد نبضات القلب واضطرابات الوظائف الجنسية وسقوط الشعر وضعف الأظافر واضطرابات الجهاز الهضمي ويتصنف هذا الجسم باللون الأزرق.

#### **(6) الجسم السماوي :- (المجال التخلي)**

- هو الجسم الذي يحيط بالجسم الروحاني ويطلق عليه أيضًا الجسد الذهني العلوي أو طبقة الروح وهذا الجسم يتوهج عندما تزداد الإيجابية ويزداد الحب والثقة ويقوي بزيادة الروحانيات والتأمل وعند حدوث اضطراب في هذا الجسم تحدث الكوابيس والأرق وعدم القدرة على الإنجاز وفقدان الثقة بالآخرين وضياح الأمان ويتصنف هذا الجسم بأن ألوانه كل ألوان الشاكرات السبع.

#### **(7) الجسم النوراني :- (المجال النوراني)**

- هو الجسم الذي يحيط بالجسم السماوي وهذه الطبقة من الأجسام هي أسمى طبقات الأجسام السبع التي يكون فيها الإنسان في حالة روحانية عالية عندما يكون منسجم مع كل شيء حوله ويتصل هذا الجسم إتصال وثيق بخط الزمن (الماضي - الحاضر - المستقبل) وعند توازن هذا الجسم يكون الإنسان راقى الخلق متصل على الدوام بالله نقي مخلص ويتصنف هذا الجسم باللون الأصفر المشع.

### **مكونات الجسم الطاقى :**

- الجسم الطاقى هو الجسم الأثيري أو البيوبلازمي وهو الجسم المحيط مباشرة بالجسم المادي وله مكونات ووظائف مثل الجسم المادي وهي عمود النور - المسارات الطاقية - مراكز الطاقة - الهالة الطاقية.

## **2- عمود النور:**

- يقوم الدماغ بإرسال السيالات العصبية وأوامر الإفرازات الهرمونية إلى مختلف أعضاء الجسم بشكل مستمر ومنظم عبر النخاع الشوكي المكون لجميع الشبكات العصبية وأثناء وتدقيق هذه المعلومات يظهر عمود طاقي من الدماغ إلى أسفل العمود الفقري ويتشكل هذا العمود الطاقى الذي يسمى عمود النور الذي يعتبر هو العمود الأساسي الذي يتبنى عليه الجسم الطاقى بكل مكوناته.

## **3- المسارات الطاقية :**

- تسير الطاقة في جسم الإنسان في خطوات تسمى الميريديانات وهي عبارة عن شبكات تتكون من قنوات تغطي كل جسم الإنسان وتحتوي على نقاط تصل بعضها ببعض عبر خطوط توصل الطاقة مثل شبكة الكهرباء تمامًا.
- تقوم هذه النقاط بإيصال الطاقة في جسم الإنسان وأعضاؤه الداخلية ولديها جهد كهربائي مختلف عن بيئة الأنسجة المحيطة وتسري الطاقة في طريقها إلى الغدد والجهاز العصبي.
- وقد تم اكتشاف هذه الميريديانات سنة 1937 بواسطة عالم طبيب إنجليزي اسمه توماس ليفير حيث اكتشف جهاز عصبي غير معروف لا يتبع الجهاز العصبي الإرادي يتكون من شبكات وقنوات ( نصف قطر القناة من (20:15) ميكرون ) وجدار هذه القناة غشاء رقيق يمتلئ بمادة شفافة عديمة اللون ومحاط بالأوعية الدموية.
- لذلك كان يدعي الرسول ﷺ " اللهم اجعل في قلبي نورا، وفي بصري نورا، وفي سمعي نورا، وعن يميني نورا، وعن يساري نورا، وفوقي نورا، وتحتي نورا، وأمامي نورا، وخلفي نورا، واجعل لي نورا».

#### 4- مراكز الطاقة (التشاكرات) :

- هي مراكز الطاقة الدوارة داخل الجسم حيث يحتوي كل جسم على العديد من مراكز الطاقة منها رئيسي ومنها ثانوي ويعتمد توازن كل مركز من هذه المراكز على توازن المراكز الأخرى.
- وهذه التشاكرات أو مراكز الطاقة هي محطات إرسال واستقبال الطاقة من وإلى الإنسان والأشياء أيضًا.
- العمليات التي تتم عن طريق مراكز الطاقة :-
  1. تبادل الطاقات بين مجال الطاقة البشري ومجال الطاقة الكوني فهي تمتص الطاقة وتوزعها على جميع أنحاء الجسم.
  2. تنظيم وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للمياه.
  3. النقاط وإرسال ذبذبة محددة تترجم عبر عين الإنسان الذي يتمتع بخاصية الجلاء البصري.
  4. تتصل كل شاكرات بشبكة عصبية رئيسية في الجسم واختلالها يؤثر على الأعصاب واعتلال الجسم.
  5. تتصل كل شاكرات بغدة رئيسية في الجسم واختلالها يؤثر على اضطراب الغدد وظهور الأمراض.
- وظائف مراكز الطاقة :-
  1. إمداد هالة الإنسان بالطاقة اللازمة وبالتالي إمداد الجسم المادي بها.
  2. تساعد على تطور الوعي لأن كل مركز طاقي له وظيفة نفسية تؤدي إلى الوعي الكامل.
  3. تعتبر محاولات للطاقة من الترددات العالية إلى المنخفضة حتى يستوعبها الجسم.
  4. تنتقل المعلومات من طبقة لأخرى وكلما كان الإنسان متمتع بالارتقاء الروحاني والتقرب إلى الله كلما أصبحت الشاكرات قادرة على تمرير المعلومات بسهولة.
  5. أي خلل في أي عضو من الجسم المادي مرتبط بخلل في الشاكرة المسؤولة عنه.
- الشاكرات الرئيسية في الجسم :-
  - هناك " شاكرات رئيسية في الجسم الطاقية وهي من الأسفل إلى الأعلى: الجذر - الجنس - المينغ مين
  - السرة - الطحال - الضفيرة الشمسية - القلب - الحلق - العين الثالثة - الجبهة - التاج )

## **1) شاكر الجذر :-**

- (2) مكانها : أسفل العمود الفقري
- (3) لونها : الأحمر
- (4) وضعها : تفتح لأسفل
- (5) وظائفها العضوية :-
  - (6) تتحكم وتنشج وتقوي كامل الجسم.
  - (7) تتحكم بالجهاز العضلي والهيكل.
  - (8) تؤثر على العمود الفقري.
  - (9) تؤثر ومسئولة عن توعية الدم.
  - (10) مسئولة عن الغدتين الكظريتين.
  - (11) تؤثر على حرارة الجسم وحيويته.
  - (12) مسئولة عن بناء وشحن أنسجة الجسم والأعضاء الداخلية.
  - (13) تؤثر على الأعضاء الجنسية وتنشجها.
  - (14) وظائفها النفسية:
    - (15) تعتبر مركز حفظ الذات وغريزة البقاء.
    - (16) تعتبر مركز الحافزية والدافع الداخلي.
    - (17) تعتبر مركز النشاط والحركة.
    - (18) الآثار العضوية للخلل :
      - (19) السرطان العام / سرطان الدم / أمراض العمود الفقري / نقص الحيوية / الربو / الحساسية / التهاب المفاصل / مشاكل الظهر / أمراض الدم / مشاكل النمو / بطء التئام الجروح والكسور / السمنة والنحافة.
      - (20) الآثار النفسية للخلل :
        - (21) الميول الانتحارية / رفض الواقع / عدم الشعور بالأمان / فقد الاتصال بالواقع المادي / عدم الشعور بالانتماء / الكسل و الخمول والملل.

## **2) شاكر الجنس :-**

- مكانها :- تحت السرة 4 أصابع.
- لونها :- برتقالي داكن.
- وضعها :- تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- الأعضاء التناسلية / المثانة / الساقين / مركز الخلق المادي.
- وظائفها النفسية :
- التحكم في رفع الدوافع الجنسية / نمو القدرات العقلية بصورة طبيعية.

- الآثار العضوية للخلل :
- كل الأمراض والمشاكل الجنسية ايا كان نوعها / أمراض المثانة.
- الآثار النفسية للخلل :-
- عدم القدرة على السيطرة على الغريزة الجنسية / حالات التخلف العقلي.

### **(3) شاكر المينغ مين :-**

- مكانها : خلف السرة
- لونها : برتقالي متوسط
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- منح الطاقة في العمود الفقري من أسفل لأعلي / الكليتان / الغدتان الكظريتان / شحن الأعضاء الداخلية / التحكم بضغط الدم.
- وظائفها النفسية :
- تنظيم التدفق الصاعد للطاقة من مركز الجذر / السيطرة على القوة الجسدية.
- الآثار العضوية للخلل :
- مشاكل الكليتين / نقص الحيوية / ارتفاع ضغط الدم / مشاكل الظهر / التحكم بالجهاز البولي.
- الآثار النفسية للخلل :
- حالات العنف الشديد / الإفراط في الغضب / الانفعال الجسدي.

### **(4) شاكر السرة :-**

- مكانها : عند السرة.
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- شحن الأمعاء / شحن الزائدة الدورية / التأثير على الحيوية العامة للجسم.
- وظائفها النفسية :
- هي مركز غريزة المعرفة / إدراك التصرف المناسب في الوقت المناسب.
- الآثار العضوية للخلل :
- إمساك / إلتهاب الزائدة الدورية / صعوبة الولادة / نقص الحيوية / أمراض الأمعاء.
- الآثار النفسية للخلل:
- كثرة التردد الإفراط في النشاط الجنسي.

### **(5) شاكر الطحال :-**

- مكانها : القسم الأيسر من البطن.
- لونها : يتغير لونها بحسب حالتها.
- موضعها تفتح للأمام وللخلف.

- وظائفها العضوية :
- شحن الطحال / تنقية الدم / تدمير الخلايا التالفة / الحيوية / دخول طاقة الهواء / شحن الشاكرات الرئيسية للجسم.
- وظائفها النفسية :
- التحكم في الشعور بالقوة والصحة للإنسان.
- الآثار العضوية للخلل :
- نقص الحيوية / الضعف العام / أمراض الدم.
- الآثار النفسية للخلل :
- الاكتئاب الشديد / الشعور بالضعف العام / الضيق.

## **(6) شاكر الضفيرة الشمسية :-**

- مكانها : الفجوة بين الضلعين.
- لونها : الأصفر.
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- شحن الحجاب الحاجز / شحن البنكرياس / شحن الكبد / المعدة / تؤثر على نوعية الدم / تتحكم بجهاز التبريد والتسخين للجسم.
- وظائفها النفسية :
- هي مركز العواطف الدنيا (الغضب - السخط - الكره - الاستياء - القلق - الضغط النفسي - الإحباط - الخوف - الكبر - الأنانية )
- هي مركز الشجاعة والقوة والجرأة والمثابرة والرغبة في الانتصار والاستمرار للوصول لتحقيق الأهداف / هي مركز الأنا.
- الآثار العضوية للخلل :
- صعوبة التنفس / مرض السكر / القرحة / التهابات الكبد / تحصين أمراض القلب.
- الآثار النفسية للخلل :
- المبالغة في الحالة الانفعالية (ردود الأفعال / الشعور المبالغ فيه العالي / ظهور أعراض الشخصية النرجسية.

## **(7) شاكر القلب :-**

- مكانها : منتصف الصدر.
- لونها : الأخضر.
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- شحن القلب / شحن الغدة الزعترية / مسئولة عن الجهاز الدوري / الرئتان.
- وظائفها النفسية :

- هي مركز العواطف العليا ( السلام / النقاء / الصفاء / الفرح / الشفق / اللطف / الكياسة / الرقة / العناية / الصبر / الاحساس المرهف ) هي مسئولة عن السلام الداخلي وانسراح الصدر.
- الآثار العضوية للخلل:
- أمراض القلب / الدورة الدموية / مشاكل الرئة / الربو / السل
- الآثار النفسية للخلل :
- الميل للاحتيال / الابتزاز العاطفي / القسوة والغلظة / عدم مراعاة مشاعر الآخرين.

## (8) شاكر الحلق:-

- مكانها : فوق الحنجرة.
- لونها : الأزرق السماوي.
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- شحن الحلق والحنجرة / شحن الغدة الدرقية / مسئولة عن الجهاز الليمفاوي
- وظائفها النفسية :
- المقدرة العقلية للعقل الواعي / تتحكم في قوة التركيز والحفظ والتخطيط.
- الآثار العضوية للخلل :
- أمراض الحلق / تضخم الغدة الدرقية / التهابات الحلق / مشاكل الإنجاب.
- الآثار النفسية للخلل :-
- القلق / عدم التركيز / الوسواس / هجوم الأفكار السلبية.

## (9) شاكر العين الثالثة:-

- مكانها : بين الحاجبين.
- لونها : الأزرق النيلي.
- موضعها : تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية :
- شحن الغدة النخامية / الغدد الصماء / شحن الدماغ / شحن كل الشاكرات الرئيسية.
- وظائفها النفسية :-
- المقدرة العقلية العليا / قدرات العقل اللاواعي.
- الآثار العضوية للخلل :-
- السرطان / الحساسية / الربو / مرض السكر.
- الآثار النفسية للخلل :-
- ضعف الإرادة وسرعة الاستلام / قصور الفهم والإدراك / هجوم الأفكار الوسواسية / ظهور الوسواس القهري.

## **(10) شاكر الجبهة:-**

- مكانها: أول الجبهة.
- موضعها: تفتح للأمام وللخلف.
- وظائفها العضوية:
- شحن الغدة الصنوبرية / مسئولة عن الجهاز العصبي.
- وظائفها النفسية:
- هي مركز الوعي والحدس والحكمة والاستنباط / زيادة الجانب الروحاني.
- الآثار العضوية للخلل :-
- ضعف الذاكرة / الشلل / الصرع / أمراض الأعصاب / خلل في كهرباء المخ.
- الآثار النفسية للخلل :-
- قلة الوعي / قلة الحكمة / سهولة الانقياد والإتباع.

## **(11) شاكر التاج:-**

- مكانها: أعلى الرأس.
- لونها: بنفسجي فضي مشع.
- موضعها: تفتح لأعلى.
- وظائفها العضوية:
- شحن الغدة الصنوبرية / شحن الدماغ / شحن باقي الجسم.
- وظائفها النفسية:
- مركز الوعي الكوني الأعلى / مركز الإدراك المباشر / مركز الإلهامات / الارتباط الروحاني بالذات الإلهية / الاستثارة والتنوير.
- الآثار العضوية للخلل:
- الأمراض المتعلقة بالغدة الصنوبرية / أمراض الدماغ / الأمراض النفسية و النفسجسمية.
- الآثار النفسية للخلل:
- صعوبة الإدراك والفهم / ضعف الارتباط بالذات الإلهية / زيادة الارتباط الدنيوي المادي.

## **5- تنظيف الجسم الطاقى :**

- هناك أربعة خطوات للحفاظ على جسم طاقى نظيف وهي:
- أولاً: تفريغ الطاقات السلبية العالقة
- هناك 7 طرق أساسية لتفريغ الطاقات السلبية الموجودة في الجسم مهما كانت ستقضي عليها وهي:-
- 1. أخذ حمام ملح فاتر.
- 2. السير حافي القدمين على رمال أو نجيل.
- 3. شرب 3 لتر ماء.
- 4. تناول الكثير من الفاكهة والخضروات.

5. التنفس بعمق.
6. الابتعاد عن الأشخاص السلبيين.
7. التأمل.

#### ثانيا: السيطرة على الطاقات السلبية الخارجية

- غالبا ما تأتي الطاقات السلبية الخارجة من الآخرين المحيطين بالإنسان لذلك لابد من اتباع 5 خطوات للسيطرة على طاقاتهم السلبية حتى لا تنفذ إلى حقلك الطاقى وهي:-

  1. عدم التأثر برأي الآخرين فيك.
  2. عدم التأثر العاطفي الشديد بمشاكل الآخرين.
  3. وضع الحدود بينك وبين الأشخاص السلبيين.
  4. السيطرة على مشاعرك تجعلك تسيطر على اختراق مجالك.

خصص لنفسك وقت تستمتع به مع نفسك بعيدا عن الآخرين

#### ثالثا: احذر مصاصي الطاقة

##### - صفات مصاصو الطاقة:-

1. الأشخاص أصحاب الأفكار والمشاعر السلبية.
2. الأشخاص ذوي النظرة السوداوية للحياة.
3. الأشخاص الذين لديهم استسلام للمرض.
4. الأشخاص ذو الحالات النفسية والفكرية والوعي المتدنية.
5. الأشخاص الغاضبون الناقمون على الحياة باستمرار.
6. الأشخاص الماكرون المملؤن بالحقد والغل على غيرهم.
7. الأشخاص الغامضون الذين يستنزفون طاقتك في تفسير أفعالهم وأقوالهم.

##### التعامل معهم:-

- غلق هالتك عدم التعاطف والانخراط في مشاكلهم / الحفاظ على هدوءك / عدم ردود أفعال معهم تستنزف طاقتك / ساعدهم خارج نطاقهم الطاقى وباركهم بالحب غير المشروط والتسامح والدعاء لهم بالخير

#### ثالثا: جذب الطاقة الإيجابية

- لجلب الطاقات الإيجابية لجسمك الطاقى كن حريص على اتباع الإرشادات الآتية:-

  1. رتب الفوضى من حولك.
  2. دع أشعة الشمس والنسيم يتسللان إليك.
  3. حافظ دائما على الرائحة الطيبة حول جسمك الطاقى.
  4. استخدم ملح البحر حولك في كل مكان.
  5. تخلص من كل ما هو مكسور أو مشروخ أو ممزق أو لا يستخدم.
  6. تحالف مع الطبيعة باستمرار.

7. استمع دائماً إلى القرآن.
8. احرص على ممارسة التأمل.
9. أحرق ورقة لورا بجوارك كل يوم.

## ثالثاً : ذكر الطاقة في القراءان:

### معنى الاسم وعلاقته بأول كلمة نزلت :

- كلمة قراءان بها مدد تعني امتداد القراءة واستمرارها إلي يوم الدين لذلك قال الرسول "اقرأ ورتل وارثي" ايعني ستظل قراءة القراءان حتى يوم القيامة هذا الاسم الذي سماه به هو الله الذي أعطي لكل تناسب أنزله اسم "طه" ما أنزلنا عليك القراءان لتتشفى " (وما تتلو منه من قراءان ولا تعملون من عمل إلا كنا عليكم شهوداً )
- " إن قراءان الفجر كان مشهوداً " "شهر رمضان الذي أنزل فيه القراءان "
- "أفلا يتدبرون القراءان " "وعدا عليه حقا في التوراة والإنجيل والقراءان "

### أول كلمة : (اقرأ) (إذا لم نفهمها ستظل في عشوائية )

- قصته جبريل مع النبي ليقرأ - كيف تركه
- معنى اقرأ - افهم - تعلم
- وهذه هي الرسالة التي تركها الرسول صلى الله عليه وسلم فلم يترك لنا درهماً ولا ديناراً ولكن ترك لنا ما إن نمسكنا به لن نصل أبداً منظومة معلوماتية علم كثير لذلك بدأ بأمر اقرأ فقد نزل كل امر في هذا الكتاب ودون كله في أم الكتاب ولكن من الذي سيعرف هذه الأسرار هو فقط من يقرأ
- من قال عنهم الله "سنريهم آياتنا في الآفاق وفي أنفسهم حتى يتبين لهم انه الحق أو لم بربك أنه على كل شئ شهيد "

### طاقة الملائكة :- (جنود مع القراءان) (الإدراك)

- عندما تقرأ القراءان تنتزل لكل حرف مجموعة من الملائكة نبدأ في امدادك بالطاقات النورانية بسم الله الرحمن الرحيم "19 ملك " تمدك بالطاقة التي تعنيك على فعل الأمور التي تنجيك من سقر.
- الملائكة خلقت من النور والنور هي كلمة تجسد صفة ما وهي مادة ضمن أبعاد النور الخاصة فعالم الملائكة لا يعتبر النور بالنسبة لهم طاقة ولكن مادة من عالمهم لأنهم خلقوا منه ولكن بالنسبة لنا النور إلهي المصدر ووجود الملائكة وخاصة عند قراءة القراءان تمدنا طاقة النور إلهي مما يغذي كل عضو وخلية في الجسم والملائكة مسخرون لأوامر الله لا يعصيون الله ما أمرهم وكل منهم موكل بوظيفة معينة فعندما تحيط نفسك بطاقة القراءان تحيطك الملائكة وتكون من لحظة تفعيل

تسخيرهم لك فيبدأ كل ملك بأداء وظيفته الخاصة الرزق - الشفاء - العلم - الفهم - الأولاد وهكذا.

### طاقة السكينة

- السكينة هي وصول الدماغ لألفا لأنه لن يستطيع أحد أن يصل إلي حالة تحقيق السكينة قبل تحقيق السلام الداخلي وصمت الأفكار لذلك فالسكينة هي طاقة سلام داخلي تنزل من الله سبحانه وتعالى عند العبادات " صلاة - قرآن - دعاء - مجلس علم "
- الملائكة يبحثون عنك يمدوك بطاقة السكينة "لله ملائكة يمشون يتحسسونا القرآن وذكر الله ...)
- طاقة السكينة شفاء للصدر ومن أكثر دواعي السكينة الانصات والاصغاء لذلك يقول الله تعالى "إذا قرأ القرآن فاستمعوا له وأنصتوا لعلكم ترحمون".

### رابعاً : الطاقات الخمس الرئيسية في الكون :

- هناك خمس طاقات رئيسية محيطة بنا تستخدمها ما تحتاجه من طاقة كونية وهي الشمس / الهواء / الماء / الأرض.

#### 1- طاقة الشمس :-

- الوقوف تحت الشمس الهادئة 15 دقيقة يوميًا بوعي يمد الجسم بما يحتاجه من طاقات مسجلة في ذاكرة الشمس أصلاً فهي العلم الدور التي هي مسخرة من عند الله ليتكون في خدمة الانسان ولكن عليك أن تعي هذا التسخير وقوانين هذا التسخير منها إليك.

- نمو العظام وتقويتها - هي محفز لإنتاج فيتامين D - مكافحة أنواع عديدة من السرطان - تعزيز مناعة الجسم - تخفيف أعراض الربو - التخلص من الدهون الزائدة - الوقاية من مرض السكر - الوقاية من أمراض القلب - الوقاية من الإكتئاب هذا غير طاقات الشمس البدايات - الوضوح - الحياة - الحركة - الرضا - الراحة - الخصوبة

استمتع عند استمدادك من طاقة الشمس.

#### 2 - طاقة الهواء :-

- الهواء هو العنصر الرئيسي لإمداد دائرة الروح - الصدر - الوسطى من الجسم بالطاقة التي يحتاجها عن طريق التنفس باستخدام كرات الهواء المحملة بالأكسجين وتفعيل كل طاقات الجسم الخاملة.
- ويحمل الهواء العديد من الطاقات الغير ملموسة التي تستطيع أن تستمد منها وهي طاقة الحياة - الأخذ والعطاء الماوراء - التحول - الحفظ - الامتصاص - الحماية - التحفيز - الاحتواء
- استمتع عند أخذك لتنفساتك.

#### 3- طاقة الشجر:-

- "والنجم والشجر يسجدان"

بالشجر طاقات عظيمة تعمل على تنقية الجو المحيط به و طاقة الشجر عالية لأن مسار الطاقة عنده من الجذر إلى القروح من اتجاه واحد لذلك يعادل مسارات الطاقة عندك إذا كان بها خلل من خلال 5 دقائق وكلما كانت الشجرة كبيرة كلما كانت الشجرة كبيرة كلما كانت طاقتها عالية

والشجر ممتص جيد لطاقة الأرض لذلك قال الله " والنجم يسجدان" وأيضاً يحمل العديد من الطاقات الماورائية منها طاقة (الامتصاص - التحمل - الزينة - الأمان - النظام - الخصوبة - الحياة

استمتع بإستمداد طاقة الشجر.

#### 4- طاقة الأرض :-

- "منها خلقناكم ومنها نعيدكم تارة أخرى"

إذا مشى الإنسان حافي القدمين على التراب أو النجيلة تسحب من أخمص القدمين طاقة الأرض وتبعثها إلى شاكر الجذر فنشعر فوراً والإنسان أول ما يشعر يكون شعوره بالأمان.

- والأرض من الاسرار العظيمة لله في خلقه وملكوته فهي مهد لكل البشر ولحدهم وهي الطهور بكل

ما تحمله الكلمة من معاني وهي بكل ما فيها ملك لله وحده لذلك فهي تحتوي علي كم رائع من

الطاقات العظيمة فمثل طاقة ( الاحتواء - السعي - البركة - العطاء - الأمومة - الحب - الطهارة -

الوفرة - النمو - الأصل - الخصوبة - الثراء - السكن - الأمان - الانتماء - البهجة - التفاؤل - حب

الأرض - حب أمك )

واستمتع بسيرك حافيًا عليها كل يوم

#### 5- طاقة الماء :-

- "وجعلنا من الماء كل شئ حي"

-الماء هو الحياة وبدونه الإنسان يموت بعد 3 أيام والماء له ذاكرة ووعي وتستطيع أن تغير جزيئاته بوعيك وتجعلها كلها إيجابية نورانية سواء بالقرآن أو أسماء الله الحسنى أو الأذكار أو حتى البسمة فقط.

- الماء به طاقة عجيبة ولكن يفقد طاقته خلال الأنابيب وأكثر من 70% من جسم الانسان به ماء ولذلك لابد

من إعادة هذه الطاقة إلي الماء كيف ← أقرب مادة للطبيعة هي الفخار بعد نصف ساعة تعيد الطاقة الحيوية

للماء - عند شرب الماء بوعي أنت تعطي لها الأوامر بشحن طاقة جسمك وهناك علاجات كثيرة للماء.

- شحنها بالألوان لتنظيف الشاكرات.

- اضافتها للملح والخل.

- اضافتها لنبات السدر والملح الخشن.

وأيضًا هناك طاقات عديدة لا مرئية للماء فهي تحمل طاقة ( السخاء - الحياة - الحب - الارتواء - الوفرة - الحفظ - الداء والدواء )

أفضل أنواع المياه (ماء زمزم ) يليه الماء المعدلة خصائص بالقرءان.

## خامساً : الفرق بين ممارس الطاقة والمشعوذ :

### التشابه بينهما:-

1. كل منهما يستخدم السيطرة على عناصر الطبيعة.
2. كل منهما يستطيع تفعيل تسخير عناصر الطبيعة.
3. كل منهما يستخدم تحريك الطاقة وإرسالها لشخص ما.
4. كل منهما يستخدم العين الثالثة لتحقيق الهدف.
5. كل منهما تعود عليه الكارما ولكنها مختلفة.

### الاختلاف بينهما:-

| المعالج                                                                      | المشعوذ                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| يستخدم السيطرة الطبيعية على عناصر الطبيعة                                    | يستخدم السيطرة العكسية على عناصر الطبيعة          |
| يحرك الطاقة عن طريق تحويل طاقات الشر إلى طاقات حب غير مشروط                  | يحرك الطاقة بعد تشكيلها إلى الناحية السلبية       |
| الكارما تعود على المعالج بأضعاف المثل فيأتي له الخير ولذريته من حيث لا يحتسب | الكارما تعود على المشعوذ مزدوجة له وبمن أرسلها له |
| المعالج لا يسحره مشعوذ ولا يستطيع اختراقه ممارس طاقى شرير                    | المشعوذ يمكن أن يسحره مشعوذ آخر ويصده معالج       |

كل الشكر والتقدير والإمتنان لكل القائمين على هذا المؤتمر  
وكل الشكر للدكتور الفاضل د/ عبد المنعم عباس  
مع خالص تحياتي د/ منى عبده  
خبير ومعالج دولي معتمد بالطاقة الحيوية والبارا سيكولوجي