

سمر

صلاح علي جلال

مدرسة

الهاتف: 01122519965

البريد الإلكتروني: samarsalah9965@gmail.com

الهدف

أبحث عن دور سريع الخطى ومليء بالتحديات يسمح لي بالاستفادة من مجموعة مهاراتى المتنوعة

المعلومات الشخصية

Gender: أنثى

Nationality: مصرية

Date of Birth: 09.11.1990

التعليم

جامعة عين شمس
ليسانس آداب علم نفس كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة سمارة انتل
دبلومة في الصحة النفسية

جامعة عين شمس
دبلوم ف التخاطب

الخبرة

تدريب عملي في مركز إدراك للطب النفسي

Jul 2010 – Jul 2011

تدريب عملي في مستشفى العباسية

إعطاء محاضرات وإقامة دورات تدريبية ودبلومات مهنية في كل ما يخص علم النفس والتنمية البشرية

إنجاز

إعطاء دورة تدريبية عن علم النفس التربوي

إعطاء دوره تدريبيه في الارشاد النفسى التربوي

معالج نفسي في مستشفى العباسية

أخصائية نفسية في مدرسة مودرن سكول للغات

معلومات إضافية

اعطاء دبلوم معني في العلاج المعرفي السلوكي لجميع الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب

- الدبلوم المهني ف العلاج السلوكي المعرفي للاكتئاب الرئيسي *محاور البرنامج* 1 اليوم الاول: تفسير الاكتئاب • تعريف الاكتئاب • المحكات التشخيصية للاكتئاب • النظرية المعرفية للاكتئاب • النظرقة السلوكية للاكتئاب • التشوهات المعرفية المميزة للاكتئاب 2 اليوم الثاني: تقييم الاكتئاب • أنواع الافكار والمعتقدات • أساليب اكتشاف الأفكار والمعتقدات • الصياغة المعرفية للحالة • طرق واساليب تقييم الاكتئاب 3 اليوم الثالث: تكتيكات العلاج المعرفى السلوكى • العلاقة العلاجية • التعليم النفسى • سجل الافكار الألية • الاسئلة السقراطية • المتصل المعرفى • لعب الدور العقلانى الانفعالي 4 اليوم الرابع: تابع التكتيكات ودراسة الحالة • صحيفة المعتقد الجوهري • بطاقات التكيف والمواجهة • جدول الانشطة السارة • خط سير الجلسات ودراسة حالة

كورس في إدارة الغضب

كورس في أسس الصحة النفسية

اعطاء الدبلوم المهني في علم النفس وأسس الصحة النفسية

- الدبلوم المهني في علم النفس: كورس شامل لكل ما يخص النفس البشرية:- محاور البرنامج: * مقدمة في علم النفس * الناقلات العصبية وارتباطها ببعض الأمراض النفسية * أسس علم النفس * نظرية فرويد * الوعي و اللاوعي * النمو المعرفي (تأثير بياجيه) * اللغة * الإدراك و الانتباه و الذاكرة * الوعي بالحاضر والماضي * الحب و الجاذبية * التطور والشعور والمنطق * التطور والشعور الجزء الاول * التطور والشعور الجزء الثاني * لماذا يختلف الناس؟ * علم الجنس

اعطاء الدبلوم المهني في فنيات الإرشاد الزواجي

- الدبلوم المهني في فنيات الإرشاد الزواجي وأساليبه: محاور البرنامج: المحور الأول: ماهية الزواج؟ * تعريف الزواج * أهمية الزواج وفوائده في تحقيق التوافق النفسي * أسس الاختيار الزواجي وأساليبه * أساليب الاختيار للزواج * مراحل نمو الزواج * التفاعل بين الزوجين * دور الزوج والزوجة المحور الثاني: الاختلالات الزوجية * تعريف الاختلالات الزوجية * المفاهيم المتشابهة مع مفهوم الاختلالات الزوجية * مفاهيم الوجه الآخر للاختلالات الزوجية * مظاهر الاختلالات الزوجية وأعراضها المرضية * مستويات الاختلالات الزوجية * أسباب الاختلالات الزوجية والعوامل المؤدية إليها * عواقب الاختلالات الزوجية على الزوجين والبناء والمجتمع المحور الثالث: النظريات المفسرة للتفاعل النفسي الاجتماعي بين الزوجين * نظرية التعلم الاجتماعي * نظرية معالجة المعلومات الاجتماعية * نظرية الدور وصراع الادوار * نظرية التبادل الاجتماعي * نظرية إدراك الآخر * نظرية التعلق الوجداني * نظرية الحاجات الشخصية في العلاقات الحميمة المحور الرابع: فنيات الارشاد الزواجي وأساليبه * تعريف الارشاد النفسي بصفة عامه * الارشاد الزواجي * مبادئ الارشاد الزواجي * عناصر العملية الإرشادية * مهام المرشد النفسي * مصادر تحويل الحالات * العلاقة الإرشادية وشروطها * الفرق بين الارشاد النفسي والعلاج النفسي * دراسة الحالة الفردية * فنيات المقابلة الإرشادية * وسائل نجاح المقابلة الإرشادية * بعض الاخطاء الشائعة التي يمارسها المرشد مع المسترشد المحور الخامس: طرق الإرشاد النفسي وأساليبه * الارشاد الفردي * الارشاد الجمعي * الارشاد المباشر * الارشاد غير المباشر * الارشاد الديني * الارشاد المختصر * الارشاد العرضي * الارشاد الوقائي * الارشاد النمائي * كتابة التقرير النفسي المحور السادس: أسس الوقاية والعلاج من الاختلالات الزوجية.. * مبادئ العلاج الزواجي * فنيات العلاج الزواجي * قواعد وإرشادات للأزواج * قواعد وإرشادات للزوجات وقواعد وإرشادات لكلا الزوجين برنامج الخطوات التسع * المصطلحات باللغة الإنجليزية * تطبيقات

الاهتمامات

- الكتابة اليومية
- القراءة
- الخطابة العامة
- كورسات في علم النفس
- الخط العربي
- كتابة القصص

المهارات

- المرونة النفسية
- أسس الصحة النفسية
- إدارة الغضب
- الصحة النفسية
- الاستماع الفعال
- العمل الجماعي